



# XVIII TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ CAMPEONATO DE ESPAÑA 2018





Tienes delante de ti una guía en la que vas a poder consultar toda la información del XVIII Triatlón de Invierno Valle de Ansó, Campeonato de España 2018. Todos los apartados del índice están enlazados a los contenidos y es posible acceder directamente.

## CONTENIDO

Presentación.....	5
Historia .....	6
Los eventos .....	6
La organización .....	7
Recorridos .....	8
Salida .....	9
Carrera a pie.....	9
T-1. Transición carrera a BTT.....	11
Segmento de BTT .....	12
Transición BTT a esquí de fondo.....	14
Esquí de fondo .....	15
Tiempos de corte.....	16
Servicios al deportista.....	17
Recogida de dorsales y entrega de material de esquí .....	18
Reunión técnica.....	18
Guardarropa .....	18
Avituallamientos .....	19
Recogida de material en Linza .....	19
Devolución de dorsales .....	19
Caldo caliente, ducha y autobús.....	19
Comida popular .....	19
Medallas y trofeos .....	20
Clasificación prueba Open.....	20
Ceremonia de entrega de trofeos .....	20
Predicción meteorológica .....	20



Programa.....	21
Calendario inscripciones Campeonato de España .....	22
Devoluciones.....	22
Calendario inscripciones prueba <i>open</i> .....	22
Devoluciones.....	22
Horarios Sábado.....	23
Horarios Domingo.....	23
Resumen de horarios estimados .....	23
Inscripciones.....	24
Inscripciones Campeonato de España .....	25
Inscripciones prueba <i>Open</i> .....	25
Cómo llegar .....	27
Desde Huesca .....	28
Desde Navarra .....	29
Cómo llegar a Linza.....	29
Valle de Ansó .....	30
Callejero de la Villa de Ansó.....	31
Zonas de la competición.....	32
Información turística .....	33
Espacio Nórdico Linza .....	34
Alquiler de material de esquí .....	35
Reconocimiento de circuitos.....	35
Dónde alojarse .....	37
En el Valle de Ansó .....	38
Fago .....	39
Valle de Hecho .....	39
Jaca.....	39
Comarca de la Jacetania .....	39
Oferta de Halcón Viajes.....	39



Seguir la competición .....	40
Corte de la carretera.....	41
Normativa .....	42
Normativa del Campeonato de España .....	43
Normativa de la Copa de España de Triatlón de Invierno.....	43
Resumen del reglamento específico de la prueba .....	43
Multimedia .....	45
El Triatlón de Ansó en Teledeporte .....	46
Fotos de ediciones anteriores.....	46
Vídeos de ediciones anteriores.....	46
Contacto y RRSS .....	47





# PRESENTACIÓN



La Federación Española de Triatlón (FETRI), la Villa de Ansó, la Asociación Deportiva Linza, el Espacio Nórdico Linza y el Club Pirineísta Mayencos organizan el XVIII Triatlón de Invierno Valle de Ansó, Campeonato de España Élite, Júnior, de Grupos de Edad, de Paratriatlón y de Colectivos.

## HISTORIA

La primera edición del Triatlón Blanco de Ansó, como se llamaba entonces, se celebró en 1988, tan sólo un año después de las dos pruebas pioneras en España, disputadas en Reinosa y Jaca.

Tras seis ediciones, la organización de la prueba sufre un parón, hasta que en 2005 regresa, ya con la denominación actual y con el nuevo formato ITU, *todo sobre nieve*, siendo designada Campeonato de España.

La prueba será Campeonato de Aragón en 2006, y en 2007, cuando iba a repetirse como campeonato nacional, se debe suspender por falta de nieve.

Se retoma en 2009, cuando retorna a sus orígenes, al formato clásico: Carrera a pie por las calles de la Villa, ciclismo entre Ansó y Linza, y esquí de fondo en el circuito. En 2010 vuelve a ser Campeonato de España, y desde 2015 prueba de la Copa de España.

Entre 2005 y 2017, el Triatlón de Ansó ha albergado 2 Campeonatos de España, 10 Campeonatos de Aragón, 5 Campeonatos de Madrid y 1 Campeonato de Castilla y León, además de ser prueba puntuable en tres ediciones de la Copa de España.

Desde sus inicios hasta hoy, este triatlón se ha ido convirtiendo en una cita habitual para los amantes de la modalidad y en la prueba elegida por muchos para iniciarse en el triatlón de invierno.

## LOS EVENTOS

La prueba se celebrará el 4 de febrero de 2018 a partir de las 9:30 horas y será Campeonato de España de Triatlón de Invierno Élite, Júnior, de Grupos de Edad, de Paratriatlón y de Colectivos (Bomberos, Policías y Militares) y Campeonato de Aragón de Triatlón de Invierno.

Será prueba puntuable para la Copa de España de Triatlón de Invierno 2018.



De manera conjunta se celebrará una prueba *open* en la que podrán participar deportistas no federados y triatletas que no posean licencia FETRI.

**Las distancias del Triatlón de Invierno de “Valle de Ansó” serán** 7 km de carrera a pie, 20 de BTT (bicicleta de montaña) y 10 km de esquí de fondo.

La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

## LA ORGANIZACIÓN

La Federación Española de Triatlón (FETRI), entidad titular del Campeonato de España de Triatlón de Invierno 2018, ha confiado al Ayuntamiento de Ansó y al Club Pirineísta Mayencos su organización.

El Club Pirineísta Mayencos lleva más de 30 años organizando competiciones. Desde 2001 ha asumido la dirección técnica y gestión logística de más de 20 pruebas de triatlón de invierno. En la parte competitiva, de las filas de Mayencos han salido campeones de España de la modalidad, masculinos y femeninos, en categoría élite, por equipos y en grupos de edad, con un buen número de participaciones internacionales, alcanzando el podio en varias ocasiones.

Ansó es el alma de este Triatlón. Tanto la Villa como el Valle se implican en la organización de la prueba, desde el montaje y el control del su desarrollo, hasta la preparación de la comida popular que ofrece a los participantes y acompañantes. Su hospitalidad es tal, que los visitantes llegan a sentirse como en casa.

La Sociedad Deportiva Linza, reforzada por Mayencos, pone el músculo. Sus socios montan toda la infraestructura, velan por la seguridad de los triatletas durante la competición, cuidan de que no les falte de nada durante su estancia en el Valle, una vez finalizada la prueba trasladan sus bicicletas de regreso a Ansó, y recogen todo el material cuando se acaba todo.

El Espacio Nórdico Linza se encarga de que el circuito de esquí de fondo esté en condiciones perfectas. Su gestión de estos años ha permitido que sea uno de los tres únicos en España con circuitos homologados para realizar pruebas de la Federación Internacional de Esquí (FIS). La mejora producida durante estos años es más que evidente, y de ella han sido testigos los triatletas que vienen siendo fieles a la cita.





# RECORRIDOS



## SALIDA

Se dará a las 9:30 horas en la Calle Mayor, junto a la Plaza del Ayuntamiento (nº 1 rojo en el [callejero de Ansó](#)), en dirección al Centro de Interpretación de la Naturaleza (nº 3 rojo).

## CARRERA A PIE

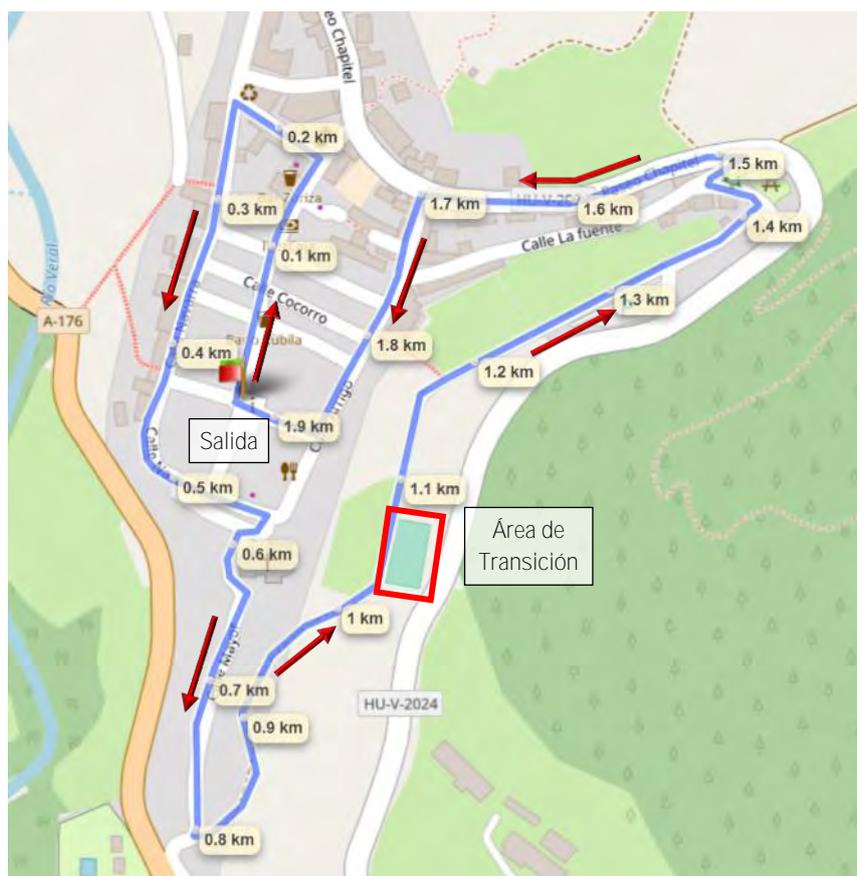
7 km que discurrirán por un recorrido por las calles de Ansó. Se darán 3 vueltas y media al circuito. Se trata de un trazado duro, con pendientes de bajada de suelo empedrado, aunque no excesivamente rugoso, con algunos tramos de camino o asfalto.

Tras la última media vuelta se accederá al área de transición.

Tres vueltas completas al circuito:



Track en wikiloc (incluye vista satélite): <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=21380168>



Track en Gpsies (permite señalar los km): <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mtsefdificfdjrna>

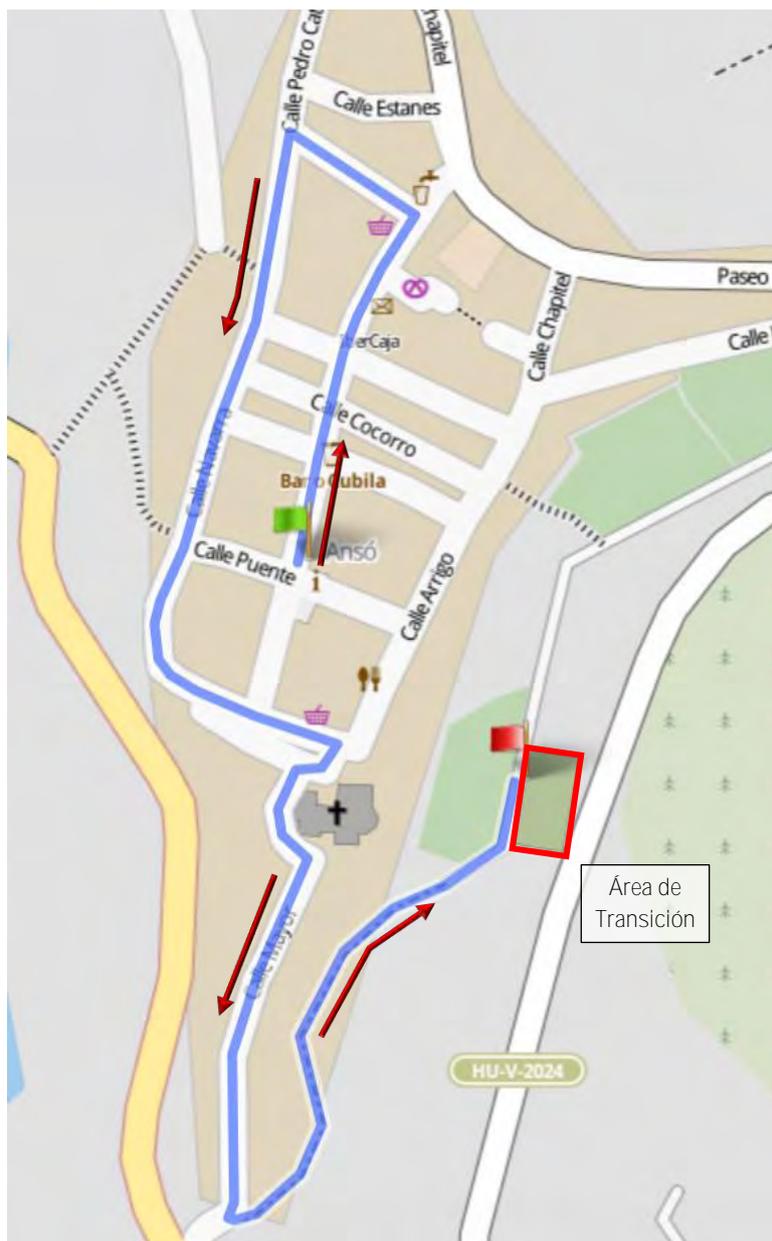


Perfil altura (835 m a 871 m)

Área de altitud:	Ascenso total	Descenso total
36 m	37 m	37 m

Después de completar tres vueltas se dará otra media vuelta al circuito hasta el área de transición, situada en la zona polideportiva.





Track última media vuelta al circuito:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=carntskmnwhihxu>

## T-1. TRANSICIÓN CARRERA A BTT

El área de la primera transición estará situada en la zona polideportiva.

En la bolsa del corredor se incluye una bolsa pequeña numerada que se usará en el área de transición para guardar las zapatillas de la carrera a pie. Dichas bolsas se devolverán a los triatletas a la hora de la comida popular, junto al frontón de Ansó (Avda. Pedro Cativiela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el [callejero de Ansó](#)).





## SEGMENTO DE BTT

Desde Ansó son 20 km en continuo, pero moderado ascenso (de los 860 m de Ansó a los 1340 m de Linza).

El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña (BTT) que cumpla las especificaciones del Reglamento de Competiciones de la FETRI (artículo 16.2). Aunque el recorrido es de asfalto, se pueden encontrar zonas de nieve o hielo, especialmente en la parte final.

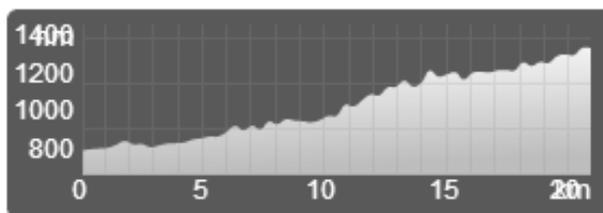
El diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (**26 x 1'5, 29 x 1'5**), lo que significa que la parte más estrecha de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm. El empleo de un tipo u otro de neumáticos, queda a la elección de los participantes en función de su valoración de las condiciones de nieve y hielo que pueda tener el recorrido.

El recorrido estará cerrado al tráfico desde el momento en que el primer participante inicie el segmento de BTT hasta que pase el último, situación que será regulada por la Guardia Civil, miembros de Protección Civil y voluntarios de la organización.

Se debe circular lo más a la derecha que sea posible, para facilitar el paso de los vehículos de la organización. Dentro de Ansó hay tramos en los que coinciden



el segmento de carrera a pie con el de BTT, debiendo extremar la precaución, aunque estén debidamente separados y señalizados.



**Título** Segmento de ciclismo en BTT del Triatlón de Invierno "Valle de Ansó"  
**Distance:** 20 km  
**Desnivel acumulado** 680 m ↑  
**Inclination:** Hilly  
**Superficie** Asfaltado

Track en Gpsies (permite marcar los km.):

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gqxtblpdhqigefqm>

Track en wikiloc (incluye la vista satélite):

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=21706104>

Descripción de la subida en altimetrías.net:

<http://www.altimetrías.net/aspbk/verPerfilusu.asp?id=1369>





## TRANSICIÓN BTT A ESQUÍ DE FONDO

Al llegar a la transición, los voluntarios de la organización recogerán las bicicletas a los corredores, que se cargarán en un camión (debidamente protegidas mediante



fieltro) para ser devueltas a los participantes junto al frontón de Ansó (Avda. Pedro Catiuela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el [callejero de Ansó](#)).

A continuación, se dirigirán a la transición, dónde tendrán dispuesto su material por orden de dorsal. Esquí y bastones apoyados, y la bolsa con el material (botas, ropa de abrigo y resto de equipo que hayan metido) a su lado. Tras el cambio, deberán dejar el casco y las zapatillas de la bici en la bolsa.

Los triatletas dispondrán de un área enmoquetada y bancos para calzarse las botas de esquí de fondo, no debiendo entorpecer el paso al resto de participantes.



## ESQUÍ DE FONDO

10 km en el circuito de Linza. Los circuitos se decidirán en función de las condiciones de nieve. Se comunicarán en la Reunión Técnica.



## TIEMPOS DE CORTE

Los participantes no deben subestimar la dureza de un triatlón de invierno, una prueba que se puede ir más allá de las tres horas de duración, y que puede contar con una meteorología muy adversa.

La duración máxima de la prueba se estima de 4 horas.

Se establecen los siguientes tiempos de corte:

- Fin BTT: 12:15 horas (2 horas 45 minutos de carrera desde la salida).
- Fin 1ª vuelta esquí: 12:45 (3 horas 10 minutos de carrera).
- Hora límite para finalizar la prueba: 13:30 (4 horas de carrera).





# SERVICIOS AL DEPORTISTA



## RECOGIDA DE DORSALES Y ENTREGA DE MATERIAL DE ESQUÍ

Se realizará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza (antiguo Cine) entre las 18:00 y las 21:00 horas del sábado.

Los dorsales que no se hayan recogido el sábado se entregarán el domingo desde las 8:00 hasta 30 minutos antes de la salida de la prueba (HORA LÍMITE 9:00) junto al área de transición, situada en la pista polideportiva.

Tras recoger la bolsa del dorsal, e identificar su material de esquí con las correspondientes pegatinas, se entregarán a la organización los esquís, botas y bastones, que serán embalados y numerados. Se debe incluir también un bulto pequeño con ropa de abrigo y útiles para la ducha (toalla, gel, zapatillas), con la finalidad de poder disponer de él al finalizar la prueba en Linza.

Los triatletas que no quieran que la organización baje su bicicleta desde Linza hasta Ansó deberán poner una cinta roja bien visible en la cruz del manillar, cinta que pueden solicitar en el momento de recoger el dorsal.

Además, la bolsa del corredor incluye una bolsa numerada, en la cual deberán guardar sus zapatillas de la carrera a pie tras realizar la primera transición, que les serán devueltas junto con el resto de su material en el frontón de Ansó.

Al recoger el dorsal, a todos los participantes se les hará entrega de un regalo conmemorativo.

## REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica se celebrará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza (antiguo Cine) a las 20:30 horas del sábado.

Se informará sobre todos los aspectos de la competición, sobre la conveniencia o no de subir con coche particular a Linza (acompañantes), en relación sobre el estado de la carretera, capacidad de los aparcamientos en Linza y cualquier otro tema que afecte a participantes o acompañantes.

## GUARDARROPA

Los deportistas dispondrán de guardarropa junto al área de transición, donde realizarán el control de material. Desde el área de transición a la Cámara de Llamadas, en la Plaza del Ayuntamiento, junto a la salida, se tarda tres minutos.



## AVITUALLAMIENTOS

- ❑ Agua en la carrera a pie.
- ❑ Líquido (agua e isotónico) y sólido (por ejemplo, turrón, chocolate, galletas, plátano, frutas secas...):
  - Transición de BTT a esquí de fondo.
  - En cada una de las vueltas de esquí.
  - En meta.

## RECOGIDA DE MATERIAL EN LINZA

En Linza se recogerán las bicicletas de los corredores en el momento de la transición. Los triatletas se harán cargo de sus esquís y resto de material para bajárselos hasta Ansó. Las bicicletas de las que se haga cargo la organización, así como el material que hayan dejado en la T-1 (zapatillas y guardarropa) se devolverán a los participantes en el frontón de Ansó, durante la comida popular.

## DEVOLUCIÓN DE DORSALES

El dorsal servirá para retirar todo el material, debiendo entregarlo en el momento de recoger bicicleta y zapatillas. En caso de retirada, el dorsal se deberá entregar a la organización al finalizar la prueba.

## CALDO CALIENTE, DUCHA Y AUTOBÚS

Al finalizar el triatlón los participantes podrán degustar en el Refugio de Linza un caldo y tomar una ducha de agua caliente.

Se dispondrá de un servicio de autobús para bajar a los triatletas desde Linza. Se recomienda a los triatletas que decidan bajar de Linza hasta Ansó en bicicleta tomen las debidas precauciones, ya que se encontrarán con la carretera abierta al tráfico.

## COMIDA POPULAR

Después de la carrera se ofrecerá a los participantes una comida popular en el Trinquete de Ansó (el frontón, situado en la Avenida Pedro Cativiela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el [callejero de Ansó](#)). Se iniciará alrededor de las 15:00 horas. Los acompañantes que deseen participar en la comida popular podrán adquirir vales al **precio de 10€** en el momento de la recogida del dorsal.



## MEDALLAS Y TROFEOS

Las medallas y trofeos de cada campeonato se otorgarán a las categorías que tenga estipuladas la respectiva federación.

## CLASIFICACIÓN PRUEBA OPEN

Se realizará una clasificación de la prueba open, en la que aparecerán los deportistas sin licencia FETRI y aquellos que posean licencia por otro país.

## CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos tendrá lugar en el Centro de Interpretación de la Naturaleza, aproximadamente a partir de las 16:00 horas, aunque la hora exacta dependerá del desarrollo de la competición.

## PREDICCIÓN METEOROLÓGICA

La meteorología es determinante en cualquier deporte en la naturaleza, pero especialmente en el triatlón de invierno, donde cada uno de los segmentos se desarrollan en un entorno muy diferente y en los que la exigencia física afecta de manera distinta. Recomendamos las siguientes fuentes de información:

- ❑ Meteoexploration.com: <http://www.meteoexploration.com/forecasts/Linza/>
- ❑ Aemet: <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/anso-id22028>
- ❑ Wetterzentrale : Web en alemán que añadimos por sus gráficos de la predicción cada 6 horas y la precisión de la predicción. [www.wetterzentrale.de](http://www.wetterzentrale.de)

Para acceder a la información, hay que entrar en TOP CARTEN (a la izquierda). En el menú de la izquierda, seleccionar GFS, y una vez allí podemos elegir varios parámetros en el menú superior. Por ejemplo, precipitaciones es Niederschlag. En otros menús, es más fácil deducir la traducción. En la escala numérica que hay debajo de este menú, podemos ver la predicción cada 6 horas.

- ❑ Snow Forecast: [www.snow-forecast.com](http://www.snow-forecast.com)





# PROGRAMA



## CALENDARIO INSCRIPCIONES CAMPEONATO DE ESPAÑA

Las inscripciones para el Campeonato de España se abrirán en la web de la Federación Española de Triatlón desde el 1 de enero hasta el domingo de dos semanas antes de la Competición. Se hará el cierre de inscripciones a las 23:59 horas. A partir de este momento y hasta 7 días antes, y siempre que existan plazas libres, las inscripciones tendrán un recargo del 25% sobre el importe inicial.

El domingo de una semana antes de la Competición, se hará el cierre final de inscripciones y de recepción de criterios para categoría élite.

### DEVOLUCIONES

- Antes de -15 días: Se podrán solicitar bajas que tendrán una devolución del 75% del importe de la inscripción.
- 14 días: Las bajas producidas a partir del domingo de dos semanas antes de la Competición tendrán una devolución del 50% del importe de la inscripción.
- 7 días: Las bajas producidas a partir del domingo de una semana antes de la Competición, no conllevarán ningún tipo de devolución.

## CALENDARIO INSCRIPCIONES PRUEBA OPEN

Las inscripciones para la prueba *open* se abrirán en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón desde el 2 de enero hasta el domingo de dos semanas antes de la Competición. Se hará el cierre de inscripciones a las 23:59 horas. A partir de este momento y hasta 7 días antes, y siempre que existan plazas libres, las inscripciones tendrán un recargo del 25% sobre el importe inicial.

El domingo de una semana antes de la Competición, se hará el cierre final de inscripciones.

### DEVOLUCIONES

- Antes de -15 días: Se podrán solicitar bajas que tendrán una devolución del 75% del importe de la inscripción.
- 14 días: Las bajas producidas a partir del domingo de dos semanas antes de la Competición tendrán una devolución del 50% del importe de la inscripción.



- ❑ - 7 días: Las bajas producidas a partir del domingo de una semana antes de la Competición, no conllevarán ningún tipo de devolución.

## HORARIOS SÁBADO

- 18:00 a 21:00 Recogida de dorsales.  
Entrega de material de esquí.  
Se realizará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza.
- 20:30 Reunión técnica en el Centro de Interpretación de la naturaleza.

## HORARIOS DOMINGO

- 08:00 a 09:00 Entrega dorsales y material esquí junto a las pistas polideportivas.
- 08:15 a 09:15 Control de Material. El área de transición se encuentra a tres minutos de la salida.
- 09:20 Cámara de Llamadas. En la Plaza del Ayuntamiento.
- 09:30 Primera salida<sup>1</sup>.
- 9:30 a 12:00 Carretera entre Ansó y Linza cortada.
- 15:00 Comida en el Trinquete (frontón).
- 16:00 Entrega de Trofeos en el Centro de Interpretación de la Naturaleza.

[Ver el mapa de las zonas de competición.](#)

## RESUMEN DE HORARIOS ESTIMADOS

- ❑ Primera salida. 9:30 horas
- ❑ Inicio ciclismo primer triatleta. 9:55 horas
- ❑ Inicio ciclismo último triatleta. 10:10 horas
- ❑ Fin ciclismo primer triatleta. 10:35
- ❑ Fin ciclismo último triatleta. 12:15
- ❑ Llegada a meta primer triatleta. 11:05 horas
- ❑ Llegada a meta último triatleta. 13:30 horas
- ❑ Duración total de la prueba. 4:00 horas

Referencias de tiempos en clasificaciones de ediciones anteriores:

<https://triatlondeanso.wordpress.com/clasificaciones/>

---

<sup>1</sup> En función de la participación se determinará el número de salidas.





# INSCRIPCIONES



La categoría mínima para participar será la júnior (18 años cumplidos en el año que se celebra la prueba).

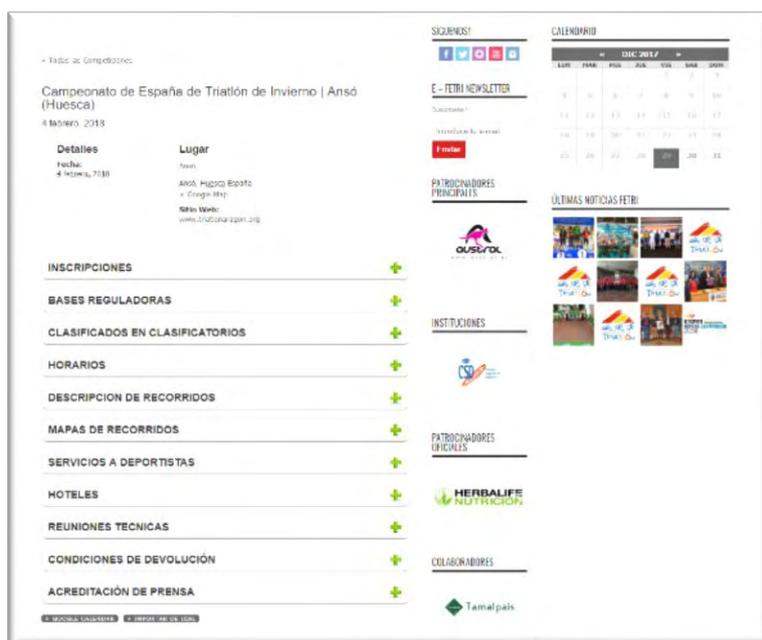
La inscripción está limitada a 250 participantes.

## INSCRIPCIONES CAMPEONATO DE ESPAÑA

Para optar a cualquiera de los Campeonatos en juego y para puntuar en la Copa de España es necesario estar en posesión de la licencia de la Federación Española de Triatlón, suscrita a través de cualquiera de las federaciones territoriales.

Las inscripciones de todos los deportistas federados se formalizarán en la web de la Federación Española de Triatlón (FETRI).

Los policías, bomberos y militares que quieran optar al Campeonato de España de Colectivos deberán indicarlo en la inscripción.



<http://triatlon.org/triweb/index.php/competicion/campeonato-de-espana-de-triatlon-de-invierno-anso-huesca/>

Precio de inscripción: 35€.

## INSCRIPCIONES PRUEBA OPEN

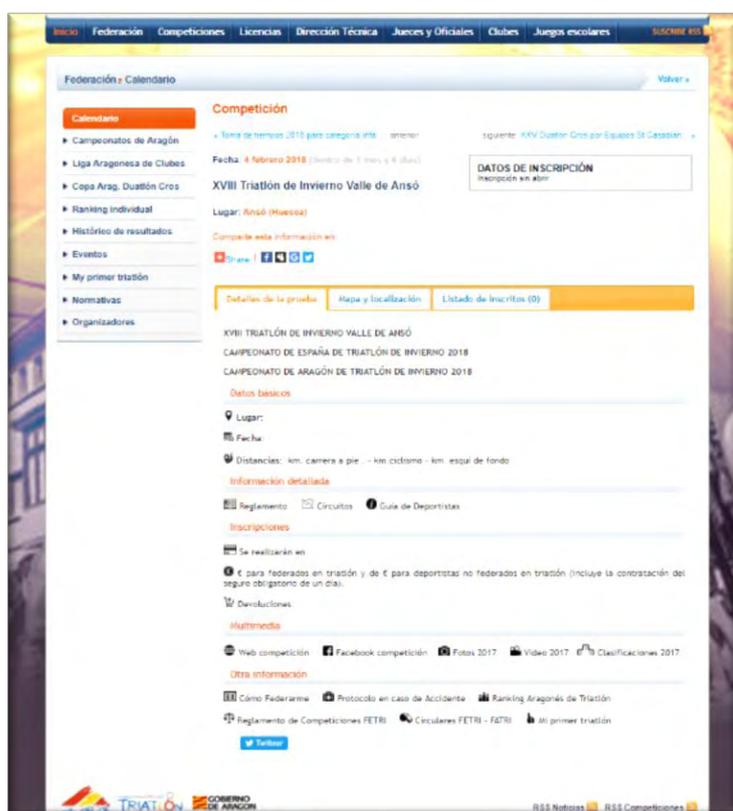
Los deportistas que no estén en posesión de la Federación Española de Triatlón, suscrita a través de cualquiera de las federaciones territoriales, o que tengan



licencia de otro país, podrán participar en la prueba *open*, no optando a ninguno de los campeonatos ni a puntuar en la Copa de España.

Aparecerán en la clasificación de la prueba *open*.

Las inscripciones de la prueba *open* se realizarán en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI).



<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8764/xviii-triatlon-de-invierno-valle-de-anso>

Precio de inscripción: 45€. Incluye seguro obligatorio de accidentes.





# CÓMO LLEGAR



La salida de la prueba se dará en la Villa de Ansó.

NO OLVIDES LLEVAR LAS CADENAS DE NIEVE EN EL COCHE



## DESDE HUESCA

Aunque actualmente está en obras por la construcción de la Autovía A-23, la mejor carretera es la que lleva a Sabiñánigo y Jaca (N-330) por el puerto de Monrepós. Desde Jaca dirígete hasta Puente la Reina de Jaca (dirección Pamplona). En este punto hay dos opciones, pero la que mejor carretera tiene y la más usada es ir por Hecho (desvío a la derecha a la entrada de Puente la Reina, nada más cruzar el puente). Unos 50 minutos desde Jaca.

La otra opción, viniendo de Puente La Reina de Jaca, es seguir dirección Pamplona hasta Berdún y a la entrada del pueblo, coger el desvío hasta Ansó. Por este itinerario se tarda una hora desde Jaca. Lo desaconsejamos por el mal estado de la carretera.



## DESDE NAVARRA

Una alternativa a las anteriores es entrar por el Valle del Roncal y tomar la pista que lleva a Zuriza desde Isaba. Para llegar a Ansó una vez en Zuriza se debe descender por el Valle.

Zuriza se encuentra a 5 km de Linza, donde se encuentra el circuito de esquí de fondo.

## CÓMO LLEGAR A LINZA

Si quieres reconocer el recorrido de ciclismo, cuando llegues a Ansó entras al pueblo por la carretera que lo rodea (primera salida en la rotonda de la entrada), lo cruzas y te encontrarás con la pista asfaltada que te lleva hasta Zuriza.

En Zuriza, la pista pasa bordeando el Camping (no coger la pista de Tacheras, que desde la esquina del Camping continúa recta) y sigue hasta el Refugio de Linza. 45 minutos en coche desde Ansó.

En Linza tienes el circuito de fondo. Cada año se van realizando mejoras y en los últimos años se ha convertido en uno de los mejores circuitos de esquí nórdico de España.

La zona es preciosa y espectacular durante todo el año, pero en esta época puede serlo mucho más, en función de la cantidad de nieve. La propia carretera puede estar flanqueada en muchos tramos por muros de nieve.

La pista desde Zuriza hasta Linza está asfaltada, los tramos que estaban peor han sido mejorados. A pesar de ello, no olvidéis las cadenas del coche, ya que si nieva serán necesarias, especialmente en el tramo entre Ansó y Linza. Tened precaución con las placas de hielo que se forman, especialmente en las umbrías, durante la noche (consecuencia de que se congele la nieve que hay en los márgenes de la carretera y se funde por el día). Entre Ansó y Linza la carretera es estrecha, por lo que hay que conducir con precaución.



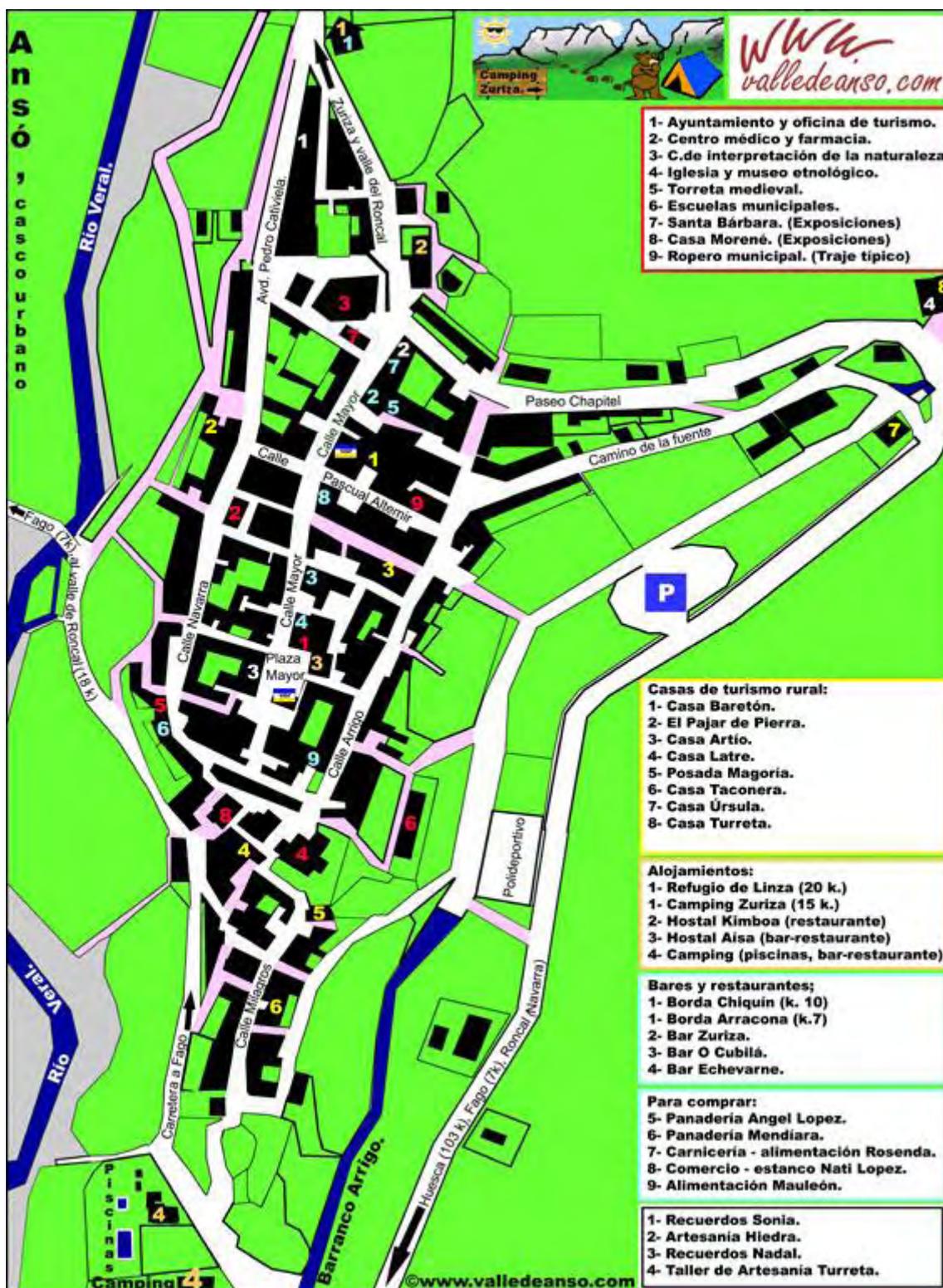


# VALLE DE ANSÓ



## CALLEJERO DE LA VILLA DE ANSÓ

Identifica cada punto de interés por su número y color.





## INFORMACIÓN TURÍSTICA

En nuestra web turística, [www.turismoanso.es](http://www.turismoanso.es), podrás conocer lo que hace único al valle de Ansó, lo que hace de este rincón del pirineo un lugar muy especial y singular, considerado *uno de los pueblos más bonitos de España*.

No puedes venir a Ansó sin callejear, pasear y descubrir sus bellas calles, casas y rincones. Ansó conserva uno de los cascos urbanos mejor conservados del Pirineo Aragonés y fue declarado Bien de Interés Cultural por el Gobierno de Aragón como conjunto arquitectónico, basado en materiales nobles como la piedra, la madera y la teja, propios de la zona.

La particular arquitectura ansotana hace que, entre casa y casa, se hayan dejado **unos estrechos pasillos que aquí se llaman “arteas” o callizos, de unos cincuenta centímetros de ancho** y que constituyen una de las características de la pequeña urbe original.

La variedad que ofrece la naturaleza y la poca presión humana en el entorno hace que el Valle de Ansó sea un paraíso en materia de flora y fauna.

Su ubicación geográfica condiciona de manera determinante su clima, de clara influencia atlántica. Por eso la vegetación es húmeda y fresca, con la proliferación de grandes extensiones de hayedos, abetales, bosques de pino negro y tejos.

La fauna animal es de una riqueza extraordinaria. Todavía resisten algunos ejemplares de oso y es territorio del quebrantahuesos, la nutria, el milano real o el aguilucho pálido. También encontramos especies muy poco comunes, como el pico dorsiblanco, el urogallo o la rosalia alpina, un precioso y valoradísimo escarabajo azul.





# ESPACIO NÓRDICO LINZA



El Espacio Nórdico Linza, circuito en el que se desarrolla el segmento de esquí de fondo, se encuentra abierto durante toda la temporada de nieve.

En el centro se puede alquilar material de esquí de fondo y raquetas.

## ALQUILER DE MATERIAL DE ESQUÍ

Se puede alquilar todo el material necesario para la prueba (esquís de fondo, botas, bastones) en el Espacio Nórdico Linza: [www.esquinordicolinza.es](http://www.esquinordicolinza.es). La ropa técnica y de abrigo (guantes, gorro...) debéis traerla vosotros.

Por ejemplo, se puede alquilar para dos sesiones, recogerlos el sábado, esquiar y entrenar en el mismo circuito en el que se va a competir el domingo, y devolverlos después de la prueba.

## RECONOCIMIENTO DE CIRCUITOS

Para esquiar en el circuito es imprescindible adquirir el bono.

Todos los establecimientos hosteleros del Valle disponen de bonos de día del Espacio Nórdico Linza que se pueden adquirir en condiciones muy ventajosas.

The screenshot displays the Linza website interface. On the left is a vertical navigation menu with the following items: Meteo, Webcam, Snow Taxi, Alquiler, Actividades, Cursos, Circuito, Fotos, Eventos, Refugio, Como llegar, and Enlaces. Below the menu, it says 'INFORMACIÓN Y RESERVAS: 669491204'. The main content area features a blue header with the text 'Estado de pistas: Cerrado'. Below this, a table provides track details:

Espeor	Calidad	Ultima nevada	Km abiertos
20 cm	Humeda	05 de marzo	5km/10km

To the right of the table is the Linza logo, which consists of colorful, stylized leaves or petals. Below the logo, it reads 'Linza Espacios Nórdicos de Aragón'. The background of the main area is a scenic photograph of a snowy mountain range under a clear blue sky. At the bottom right of the main area, it says 'Invierno 2017/2018' and 'linza@espaciosnordicos.es'. At the very bottom of the screenshot, there are small, partially visible links for 'Inicio', 'Reservas', and 'Contacto'.

[www.esquinordicolinza.es](http://www.esquinordicolinza.es)



En Linza nos encontramos con un refugio de montaña en el que es posible pernoctar y comer.

En verano se puede practicar en la zona el senderismo, bicicleta de montaña, escalada, etc.

En invierno estamos en un escenario ideal para disfrutar del esquí de montaña, ascensiones, raquetas o esquí de fondo.



#### Bienvenidos al refugio de linza

Os agradecemos vuestra visita a nuestra web. El refugio de Linza se encuentra en el valle de Ansó y dentro del Parque natural Valles Occidentales. Esperamos desde equipo del refugio que encuentres toda la información que necesites. Si no encuentras no dudes en escribirnos mediante nuestro formulario de contacto.

#### Información de contacto

**Dirección:**  
Camino Afueras, s/n 22728 Ansó, Huesca

**Teléfono:**  
974 34 82 89

**Email:**  
[refugiodelinza@gmail.com](mailto:refugiodelinza@gmail.com)

#### Estado de las rutas

Carretera de acceso	✓
La masa de los tres reyes	✓
Petrechema	✓
Abxerito	✓
Txamantxoia	✓

[www.refugiodelinza.com](http://www.refugiodelinza.com)





# DÓNDE ALOJARSE



## EN EL VALLE DE ANSÓ

Información en [www.anso.es](http://www.anso.es):

- ❑ [Dónde dormir \(Inicio>>AYUNTAMIENTO>>Áreas del Ayuntamiento >>Directorio Empresarial >>Donde Dormir\).](#)
- ❑ [Dónde comer \(Inicio>>AYUNTAMIENTO >>Áreas del Ayuntamiento >>Directorio Empresarial >>Donde Comer\).](#)

Una muestra de dónde dormir o comer en Ansó:

- ❑ Casa Taconera. Turismo-rural, habitaciones: 974 370 047
- ❑ Posada Magoria. Huerto biológico, comida vegetariana: 974 370 049
- ❑ Hostal Kimboa: 974 370 130 y 974 370 184
- ❑ Borda Nadal- Ansó. Ctra. Zuriza km 2,5. Tfno. 974370211-669936980  
Contacto Margot. Habitaciones y albergue.
- ❑ Borda Chiquin- C<sup>a</sup> Zuriza Km 40. 974370240- 974370189
- ❑ Borda Arrakona- C<sup>a</sup> Zurita Km7- 974370232- 974370066
- ❑ Centro de Vacaciones Valle de Ansó- 974370246
- ❑ Casa Bareton-Ansó- 974-370138
- ❑ Turismo Rural Pajar de Pierra- 974-370207
- ❑ Bar Echevarne- Ansó- 974370079
- ❑ Bar O Cubila- Anso- 974370050
- ❑ Casa Mina- Ansó- 639 118 184
- ❑ Hostal Aisa- Ansó -974 370 009
- ❑ Casa Quilero- Fago -974 37 02 52

Camping Zuriza: A 15 kilómetros al norte de Ansó se abre este impresionante valle, donde existe una dotación para camping, así como habitaciones y albergue. Ideal para iniciar marchas de montaña. 974 370 196. [www.campingzuriza.es](http://www.campingzuriza.es)

En el Valle de Linza, un bello paraje, existe un refugio, muy indicado también para iniciar largas marchas de montaña. Refugio Linza: 974 370 112. [www.refugiodelinza.com](http://www.refugiodelinza.com)

Para campamentos, Ansó dispone de una zona de acampada, Zaburría, con 100 plazas de capacidad: 974 370 0068.



FAGO

[www.fago.es](http://www.fago.es)

VALLE DE HECHO

[www.valledehecho.es](http://www.valledehecho.es)

JACA

Alojamientos en Jaca: <http://www.jaca.es/turismo/viaje/dormir.html>

COMARCA DE LA JACETANIA

Descubre la Jacetania

Inicio Agenda Visitar Actualidad Fotos Experiencias

Visitar La Jacetania

Jacetania Románico

Santa Maria de Iguacel  
Templo ligado íntimamente a los reinos del reino de Aragón

Los Pirineos representan uno de los espacios naturales más bellos, ricos e interesantes, un territorio privilegiado para la práctica deportiva en invierno y en verano. Es también un viaje por la historia y el patrimonio, desde los primeros pobladores prehistóricos hasta la actualidad, pasando por el románico, el gótico y el barroco. Nuestros pueblos conservan la esencia de esta: la arquitectura de montaña y las

Agenda  
DICIEMBRE 2017

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Información práctica

Accesos Oficinas de Turismo Meteo

Webcams Folletos y pdfs Boletín

[www.aspejacetania.com](http://www.aspejacetania.com)

OFERTA DE HALCÓN VIAJES

Halçónviajes.com

COPA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO

ANSO

BOOKING EMAIL: [luna.segovia@halconviajes.com](mailto:luna.segovia@halconviajes.com)

HOTEL	DISTANCE TO EVENT SITE	LOCATION	CAT.	AD	MP
				DOBLE	DOBLE
AISA	1KM	ANSO / HUESCA	3*	71 €	106 €
DE LA VAL	13KM	HECHO / HUESCA	3*	77 €	130 €

\*\*\* Precios por habitación \*\*\*  
\*\*\* Prices per room \*\*\*





# SEGUIR LA COMPETICIÓN



## CORTE DE LA CARRETERA

La prueba se realiza con tráfico cerrado. Se trata de una carretera muy estrecha, por lo que no es posible combinar el paso de los participantes con el de los vehículos.

La carretera entre Ansó y Linza estará cortada entre las 9:30 y las 12:00, por lo que aquellos vehículos que quieran subir a Linza (o bajar) deberán hacerlo fuera de este horario.

Aquellos espectadores y acompañantes que quieran ver el desarrollo de la carrera a pie y subir posteriormente a Linza, tendrán que subir detrás del coche de cierre de la carrera, por lo que no podrán ver el segmento de esquí de los primeros participantes, ya que cuando llega la cola de carrera a Linza ya han terminado la prueba los primeros.

La hora exacta del corte de carretera depende de las disposiciones que marque la Guardia Civil de Tráfico en su dispositivo de Seguridad Vial. En cuanto se conozcan, se informará de la posibilidad de presenciar la primera vuelta de carrera a pie y posteriormente iniciar la subida a Linza.

Lo más prudente es aparcar en las inmediaciones de la salida de Ansó dirección Linza. Se puede ver la salida, y cuando los primeros completen la primera vuelta coger el coche y dirigirse a Linza, antes de que se corte la carretera.

Si se quiere subir a Linza antes de que se corte la carretera es recomendable no dejar el coche en el aparcamiento de abajo después de la salida, ya que se puede cerrar el circuito antes de poder salir.

En Linza podremos aparcar en el lugar dónde nos marquen los voluntarios de la organización. Hay dos aparcamientos, uno junto al Refugio, y otro que se encuentra 250 metros antes de llegar, en el extremo del Plano de la Casa, dónde se encuentra el circuito de fondo.

Una vez en Linza, podremos seguir y animar a los triatletas en su tramo final del ciclismo, en el cambio al esquí de fondo (el área de transición se encuentra frente al Refugio), durante buena parte del esquí, sin apenas movernos del sitio, y en la entrada a meta.





# NORMATIVA

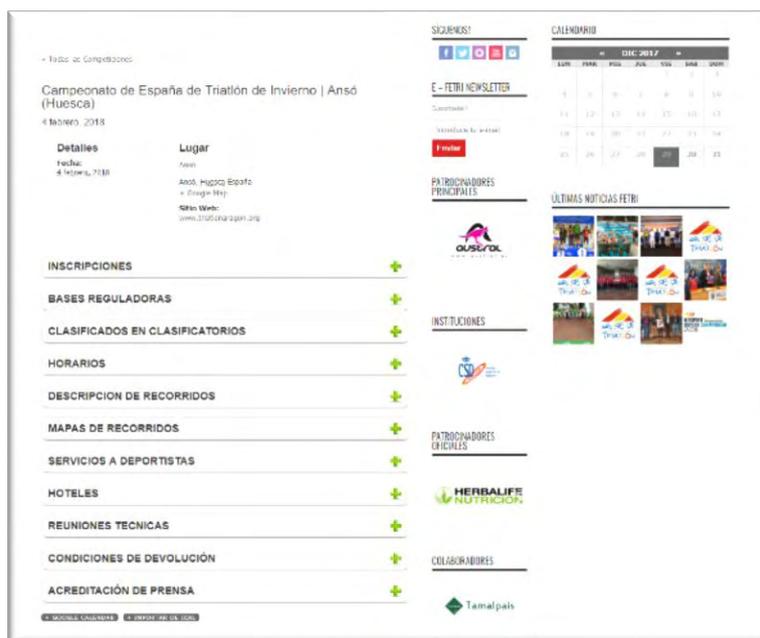


La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, por lo que se debe conocer íntegramente, especialmente el apartado dedicado al triatlón de invierno.

<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>

## NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA

En la web de la Federación Española de Triatlón (FETRI):



<http://triatlon.org/triweb/index.php/competicion/campeonato-de-espana-de-triatlon-de-invierno-anso-huesca/>

## NORMATIVA DE LA COPA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO

En la web de la FETRI, [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org).

## RESUMEN DEL REGLAMENTO ESPECÍFICO DE LA PRUEBA

Este extracto recuerda únicamente algunos aspectos básicos del Reglamento de Competiciones de la FATRI que deben conocer todos los participantes.

La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI).

Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.



La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.

Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de los voluntarios de la organización, Protección Civil y de la Guardia Civil.

El dorsal de la BTT y el peto de dorsal se devolverán a la organización una vez finalizada la prueba.

En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un juez y devolver el dorsal de peto y el de la BTT a un miembro de la organización.

La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.

El participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma, prestando su consentimiento para que su imagen pueda ser utilizada en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles, cediendo todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con su participación en el evento.

El hecho de la inscripción en la prueba presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.





# MULTIMEDIA



## EL TRIATLÓN DE ANSÓ EN TELEDEPORTE



<http://www.rtve.es/alacarta/videos/fetri/triatlon-programa-fetri-1/3916910/>

### FOTOS DE EDICIONES ANTERIORES



<http://competiciones.mayencostriatlton.org/triatlondeanso/fotostriatlndeanso/index.html>

### VÍDEOS DE EDICIONES ANTERIORES



<http://competiciones.mayencostriatlton.org/triatlondeanso/videos/index.html>





# CONTACTO Y RRSS

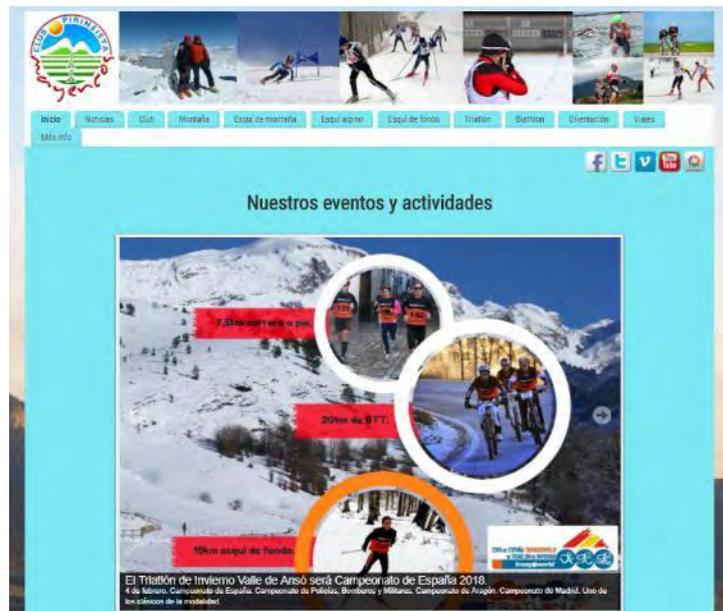




Web de la prueba

[www.triatlondeanso.org](http://www.triatlondeanso.org)

Contacto ✉ <https://triatlondeanso.wordpress.com/contacto/>



Web del organizador

[www.cpmayencos.org](http://www.cpmayencos.org)

Facebook



<https://www.facebook.com/events/258282588037421/>

